

集団療法プログラム
 2025年12月1日（月）～
 場所：2階スペース

時間
 AM 10：30～11：30
 PM 15：00～16：00

|    | 月          | 火                   | 水                 | 木   | 金                          |
|----|------------|---------------------|-------------------|---|----------------------------|
|    | 1          | 2                   | 3                 | 4   | 5                          |
| AM |            |                     |                   | アートセラピー   |                            |
| PM |            | ペン字                 | 手作りクラフト<br>～シュシュ～ |   | 塗り絵                        |
|    | 8          | 9                   | 10                | 11  | 12                         |
| AM |            |                     |                   | アートセラピー   |                            |
| PM | ミュージックセラピー | 折り紙                 | 脳トレ               | アートセラピー   | 手作りクラフト<br>～クリスマス<br>飾り作り～ |
|    | 15         | 16                  | 17                | 18  | 19                         |
| AM |            |                     |                   | アートセラピー   |                            |
| PM | ミュージックセラピー | くじらスペース             | 手作りクラフト<br>～ミサンガ～ |   | ペン字                        |
|    | 22         | 23                  | 24                | 25  | 26                         |
| AM | くじらシアター    |                     |                   | アートセラピー   |                            |
| PM | くじらシアター    | くじらスペース             | 脳トレ               | 個別アートセラピー   | 手作りクラフト<br>～折り紙deポチ袋～      |
|    | 29         | 30                  | 31                |   |                            |
| AM |            | プログラム、朝のラジオ体操はお休みです |                   |  |                            |
| PM | 折り紙        |                     |                   |   |                            |

～注意事項～

- ・プログラムは都合によって変更したり、参加者が少ない場合中止になることがあります。当日も参加申込書の内容をご確認ください。
- ・BMI15以下の方の安全を守る場合、症状に強い影響が考えられる場合など、医師の指示によりプログラムの参加を控えていただく場合があります。参加希望の方は、まず主治医にご相談ください。
- ・座る時間が長いため、必要な方は座面に敷く円座やタオルをご用意ください。

◎創作・芸術療法

|               |   |      |
|---------------|---|------|
| ◆ミサンガ         | 刺しゅう糸を結んでプレスレットやストラップを作ります。初心者向けです。           | 定員8名 |
| ◆シュシュ         | 好きな布を選んでオリジナルのシュシュを作しましょう                     | 定員8名 |
| ◆フェルトのクリスマス飾り | 可愛いクリスマス飾りを作しましょう。少し細かい作業です。                  | 定員8名 |
| ◆折り紙ポチ袋       | かわいいプリント折り紙でポチ袋を作しましょう                        | 定員8名 |
| ◆カレンダー        | 翌月のカレンダーを作成します。                               | 定員8名 |
| ◆アートセラピー      | アートセラピストが、楽しんで出来るアートを紹介します。                   | 定員8名 |
| ◆個別アートセラピー    | 一人で部屋でもできる、アートキットを配布します。<br>ゆっくり自分のペースで楽しめます。 | 定員8名 |

|      |  |      |
|------|--|------|
| ◆塗り絵 | 簡単な物から細やかで芸術的な物まで、多彩な塗り絵を楽しみましょう。<br>(病棟ラウンジで行います) | 定員8名 |
| ◆脳トレ | 静かな部屋でプリント課題に取り組みます。集中力を養いましょう。                    | 定員8名 |
| ◆ペン字 | 落ち着いた静かな部屋で、美しい文字を書く練習をしながら集中力を高めます。               | 定員8名 |

◎レクリエーション・健康

|             |   |      |
|-------------|---|------|
| ◆ミュージックセラピー | 音楽療法士の先生が、歌唱やハンドベルと一緒に楽しめる音楽を紹介します。       | 定員8名 |
| ◆くじらシアター    | 映画鑑賞を行います。映画の世界を楽しんでみませんか？作品は前日にお知らせします   | 定員8名 |
| ◆くじらスペース    | ゲームをしたり、楽器を弾いたり、一人でも気軽に集まれるみんなのリフレッシュ時間です | 定員8名 |