

集団療法プログラム
 2025年9月1日（月）～
 場所：2階スペース

時間
 AM 10：30～11：30
 PM 15：00～16：00

	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
AM				アートセラピー	
PM	くじらスペース				くじらスペース
	8	9	10	11	12
AM				アートセラピー	
PM	ミュージックセラピー			アートセラピー	くじらスペース
	15	16	17	18	19
AM	プログラム、朝のラジオ体操はお休みです			アートセラピー	
PM				個別アートセラピー	
	22	23	24	25	26
AM	くじらシアター（前編）	プログラム、朝のラジオ体操はお休みです		アートセラピー	
PM	ミュージックセラピー				くじらシアター（後編）
	29	30			
AM					
PM					

～注意事項～

- ・プログラムは都合によって変更したり、参加者が少ない場合中止になることがあります。当日も参加申込書の内容をご確認ください。
- ・BMI15以下の方の安全を守る場合、症状に強い影響が考えられる場合など、医師の指示によりプログラムの参加を控えていただく場合があります。参加希望の方は、まず主治医にご相談ください。
- ・座る時間が長いので、必要な方は座面に敷く円座やタオルをご用意ください。

◎創作・芸術療法

◆アートセラピー	アートセラピストが、楽しんで出来るアートを紹介します。	定員8名
◆個別アートセラピー	一人で部屋でもできる、アートキットを配布します。 ゆっくり自分のペースで楽しめます。	定員8名
◆塗り絵	簡単な物から細やかで芸術的な物まで、多彩な塗り絵を楽しみましょう。 (40分間の場合は、病棟ラウンジで行います)	定員8名

◎レクリエーション・健康

◆ミュージックセラピー	音楽療法士の先生が、歌唱やハンドベルと一緒に楽しめる音楽を紹介します。	定員8名
◆くじらシアター	映画鑑賞を行います。映画の世界を楽しんでみませんか？作品は前日にお知らせします	定員8名
◆くじらスペース	ゲームをしたり、楽器を弾いたり、一人でも気軽に集まれるみんなのリフレッシュ時間です	定員8名