

集団療法プログラム 2023年6月1日(木)～

場所：2階スペース(旧・ライブラリー)

時間 AM 10:30～11:30
PM 15:00～16:00

	月	火	水	木	金
				1	2
AM				ヨガ	スクラッチアート
PM					
	5	6	7	8	9
AM		アートセラピー			集団認知行動療法① ～認知行動療法と自己観察～
PM	ミュージックセラピー	アートセラピー			
	12	13	14	15	16
AM		アートセラピー			集団認知行動療法② ～自分にやさしい考え方～
PM	ミュージックセラピー	アートセラピー			
	19	20	21	22	23
AM		アートセラピー			集団認知行動療法③ ～やれることは どんなこと?～
PM	ミュージックセラピー	アートセラピー			
	26	27	28	29	30
AM	アートセラピー		プログラム表は、ホスパット内の「ごあんない」 →「集団療法のご案内」でも確認出来ます		
PM					



！お知らせ！

病院都合により、集団療法の内容を一部変更させていただいております。実施場所の変更もあり、出来る限りの内容で対応させていただきますこと、ご了承ください。

今後も工事により、実施場所の変更や、中止になることが考えられます。予定が分かり次第、早めにステーション前やHOSPADにてお知らせいたします。大変ご迷惑をおかけ致します。

～注意事項～

- ・BMI15以下の方の安全を守る場合、症状に強い影響が考えられる場合など、医師の指示によりプログラムの参加を控えていただく場合があります。参加希望の方は、まず主治医にご相談ください。
- ・プログラムは都合によって変更したり、参加者が少ない場合中止になることがあります。当日も参加申込書の内容をご確認ください。
- ・座る時間が長いため、必要な方は座面に敷く円座やタオルをご用意ください。

◎芸術療法

- ◆アートセラピー アートセラピストが、楽しんで出来るアートを紹介します。 定員6名
(午前/午後どちらかの参加をお願いします)

◎レクリエーション・健康

- ◆ミュージックセラピー 音楽療法士の先生が、ハンドベル等一緒に楽しめる音楽を紹介します。 定員8名

◎心理療法 ※持参物：筆記用具

- ☆集団認知行動療法(①～③) 心理士が、日常のちょっとしたストレスに対処する方法をご紹介します。 定員12名