



医療法人 青峰会
くじらホスピタル

心療内科外来のご案内

気持ちが落ち込む、不安を感じる、眠れない、過食、人間関係がうまくいかないなどのような症状でお困りな方、思春期の問題、発達障害、摂食障害、人格障害、PTSDなどの疾患やインターネットでの自己チェックで問題がある方など、ご心配なことがあれば当院にご相談ください。当院では異なる専門分野、得意分野を持った経験豊富な医師が在籍しております。

また、脳血管障害や事故による高次脳機能障害でお困りの方もご相談いただけます。

■ 外来診療をご希望の方へ

当院は予約制となっております。
お電話にてご相談ください。

外来診療時間
月～土曜日 9時～17時

※2歳から高齢の方まで診療対応しております。

アクセス JR京葉線「潮見駅」から徒歩8分 ご来院いただきやすいロケーションです

■ 電車でお越しの場合

JR京葉線 潮見駅 徒歩8分

[JR京葉線] 東京駅から各駅停車で3駅(8分)

[地下鉄日比谷線] 八丁堀駅からJR京葉線に乗換え 各駅停車(蘇我方面)で2駅(6分)

[地下鉄有楽町線/りんかい線] 新木場駅からJR京葉線に乗換え各駅停車(東京方面)で1駅(2分)

■ バスでお越しの場合

[業10バス] 新橋～とうきょうスカイツリー駅前 経由/銀座四丁目、豊洲駅前、菊川駅前 「枝川二丁目」下車 徒歩7分

[錦13甲バス] 錦糸町駅前～晴海埠頭 経由/東陽三丁目、豊洲駅前 「枝川二丁目」下車 徒歩7分

[錦13乙バス] 錦糸町駅前～深川車庫前 経由/東陽三丁目、辰巳駅前 「八枝橋」下車 徒歩7分

■ 羽田空港からお越しの場合

車利用で約25分(首都高速経由)

■ 車でお越しの場合

[箱崎方面より] 首都高9号深川線の「木場」を降り右折、三ツ目通りを湾岸方面へ、永代通りを横切り、3番目の橋を渡り4つ目の信号(橋の手前)を左折し直進、右側。

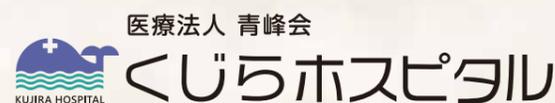
[湾岸方面より] 深川線の「枝川」を降り、すぐに右側へUターンし、三ツ目通り右折、3つ目の信号(橋の手前)を左折し直進、右側。または湾岸線の「新木場」から明治通りの「夢の島大橋」を渡り左折、京葉線を越えた次の信号を右折し、橋を渡り一本目を左折、左側。

※東京駅からタクシーで20分

※駐車場のご用意はありますが、台数には限りがあります。



回復期リハビリテーション病棟へのご入院や
心療内科の外来診療につきましてはお電話にてご相談ください。



〒135-0051 東京都江東区枝川3丁目8-25
TEL 03-5634-1123
(9:00～17:30 休診日を除く)



<https://kujira-hp.jp/>
くじらホスピタル



くじらホスピタルは
「寄りそうこころ」を備えたりハビリテーションの病院です



先見性に富む 柔軟な発想で 理想の医療を 追求する

当院は平成18年に心療内科の病院として開設致しました。回復期リハビリテーションと心療内科の融合を目指し、脳血管障害の方等のメンタル面もサポート致します。その為に回復期リハビリテーション病棟の設立を考えました。

当院の回復期リハビリテーション病棟は、これまで蓄積した心療内科領域での力を結集し、新たなリハビリテーション領域との融合を通じて、脳血管障害や骨折の手術後などの方に集中的なリハビリを実施できる専用病棟として、社会や家庭への復帰を目的とした患者様ごとのプログラムに基づき、集中的なリハビリテーションの提供を目指してまいります。



01 光と風が心地よい 開放的な明るい施設

当院ははじめての方、女性の患者様も抵抗なく来院いただけるように、やさしいデザインを意識した建物になっております。



02 入院中のお食事



くじらホスピタルでは、食事は治療の土台と考え、患者様に栄養のあるおいしい料理を楽しく召し上がっていただくことに力を入れています。献立作りから調理まで、専門スタッフがすべて院内で行い、温かいものは温かい状態でおいしく食べていただけるように整えています。

03 こころのケア

回復期リハビリテーションの患者様は身体的な困難や制約によって心理的な負担を抱えていることがあります。当院は心理士がおりますので必要に応じて身体的側面だけでなく心理的側面からも総合的にサポートします。



04 アートセラピー & ミュージックセラピー

リハビリ以外のお時間に離床を促し、心理士、アートセラピストや音楽療法士によるセラピーを行っております。創作活動や音楽を通じて心の健やかさを体験していただきます。



一日の スケジュール例

入院中の一日の平均的なスケジュールです。細かい内容につきましては、患者様毎に異なります。

| 6:00 | 7:30 | 8:00~9:00 | 9:30~12:30 | 12:30~13:30 | 13:30~17:30 | 17:30~18:30 | 21:00 |
|-----------------|---------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|-------------------------|-------|
| 起床／洗面行為 ／着替え | ラウンジへ移動 | 朝食 薬の服用／口腔ケア | リハビリ 入浴／検査 | 昼食 薬の服用／口腔ケア | リハビリ 入浴／検査 | 夕食 薬の服用／口腔ケア ／着替え | 消灯 |
| | | | | | | | |